

Come risparmiare sui costi di riscaldamento

I costi di riscaldamento possono essere molto alti ma spesso bastano semplici misure per ridurre il consumo di energia per la produzione di calore.

Far controllare periodicamente l'impianto di riscaldamento

I controlli regolari dell'impianto da parte di un fumista aumentano la sicurezza e l'efficienza dell'impianto di riscaldamento. Il fumista potrebbe/dovrebbe fornirvi utili consigli su come ridurre i costi di riscaldamento. Pulisce infatti il riscaldamento, ne esegue la manutenzione e lo controlla periodicamente conoscendo bene la vostra situazione. Fatevi spiegare come poter ridurre il consumo di combustibile per il riscaldamento.

Tenere sotto controllo i costi di riscaldamento

Analizzate attentamente la situazione dei vostri consumi energetici, annotando il fabbisogno annuo/mensile di legno, gas o corrente elettrica, oppure richiedete al vostro locatore la bolletta dei costi di riscaldamento. Solo così potrete avere sotto controllo la situazione e adottare eventuali misure di risparmio energetico.

Ridurre la temperatura in casa

Ogni grado in meno significa un risparmio di energia di circa il 6%. La temperatura ottimale in casa è di 20 gradi. In cucina, fornello e frigorifero contribuiscono a riscaldare, mentre in camera da letto 17 gradi sono sufficienti per un riposo confortevole. La temperatura si può regolare attraverso le valvole termostatiche.

Installare un sistema automatico di regolazione dei radiatori

L'installazione di termostati programmabili sui radiatori consente di regolare al meglio il ciclo di riscaldamento in ogni ambiente. Sarà così possibile riscaldare i locali solo quando vengono utilizzati. La temperatura ambiente sarà in tal modo sempre confortevole e voi risparmierete sui costi energetici.

Abbassare le tapparelle di notte

Le finestre non hanno lo stesso effetto isolante di una parete. È pertanto opportuno

abbassare le tapparelle quando si fa buio. In tal modo si riduce di circa il 50% la dispersione di calore attraverso le superfici vetrate.

Ricambiare più spesso l'aria con le finestre completamente aperte

Tenere le finestre a lungo aperte in posizione di ribalta non assicura un buon ricambio d'aria ma in tal modo si raffreddano solo le pareti. Aerando gli ambienti brevemente con le finestre completamente aperte si risparmia invece energia e si migliorano le condizioni per mantenersi in salute: un tenore di umidità troppo basso secca le mucose, se invece è troppo alto si favorisce la formazione di muffe, soprattutto sulle pareti fredde. Aprire quindi completamente le finestre più volte al giorno per un paio di minuti per consentire un ricambio d'aria completo. Prima però abbassare il riscaldamento.

Isolare la parete dietro i radiatori

Uno strato isolante direttamente dietro i radiatori riduce la dispersione di calore attraverso la parete esterna. Utilizzare a tale scopo polistirolo ricoperto con uno strato di alluminio. Vantaggi: l'alluminio riflette la radiazione termica e di conseguenza il fabbisogno di calore scende del 10-30%.

Assicurarsi che porte e finestre siano ben sigillate

Le guarnizioni in materiale plastico di porte e finestre diventano a lungo andare porose e non sigillano più bene. Nelle stagioni più fredde questo può far lievitare i costi di riscaldamento. Riempire le fessure con guarnizioni a nastro in espanso o in gomma.

Ridurre la temperatura del riscaldamento anche di giorno

Come si fa per la notte, anche di giorno si può ridurre la temperatura dell'acqua di riscaldamento quando nessuno è in casa. Questo consente di risparmiare energia fino al 15%, soprattutto negli edifici con alti consumi. Non abbassare comunque la temperatura all'interno delle camere al di sotto di 15 gradi altrimenti sarà necessaria molta energia per riscaldare nuovamente gli ambienti.

Non riscaldare con apparecchi elettrici

Riscaldare con l'elettricità è poco efficace e molto costoso. Utilizzare quindi gli aeratori elettrici con molta parsimonia.

La produzione di acqua calda richiede energia

Il 12% del consumo di energia è utilizzato per riscaldare l'acqua. Negli impianti centralizzati di produzione di acqua calda sanitaria, questo costo incide notevolmente sulla bolletta del riscaldamento. Spesso è sufficiente una doccia a risparmio idrico per ridurre il consumo di acqua calda.

Sfiatare il riscaldamento

Quando il radiatore gorgheggia significa che contiene aria che ne riduce la resa termica. Utilizzando l'apposita chiave, aprire la valvola e lasciar fuoriuscire l'aria fino a che la valvola comincia a gocciolare.